

2013. ÉVI TILTÓLISTA

NEMZETKÖZI DOPPINGELLENES SZABÁLYZAT

Érvényes 2013. január 1-jétől

A Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat 4.2.2 cikke értelmében minden *Tiltott szer* „Meghatározott szer”-nek minősül, kivéve az S1, S2, S.4.4, S.4.5 és S6.a osztályokba tartozó anyagokat, valamint az M1, M2 és M3 *Tiltott Módszereket*.

MINDENKOR (VERSENYEN ÉS VERSENYEN KÍVÜL) TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

TILTOTT SZEREK

S0. NEM ENGEDÉLYEZETT SZEREK

Minden esetben tiltott bármely olyan farmakológiai szer, amely nem szerepel a Lista valamely következő részében, és amely jelenleg nem rendelkezik valamely kormányzati szabályozó egészségügyi hatóság humán terápiás használatra történő jóváhagyásával (például klinikai kipróbálás előtti fázisban lévő vagy a klinikai kipróbálás fázisában lévő gyógyszerek, vagy használatból kivont gyógyszerek, dizájner drogok, kizárólag állatgyógyászati használatra jóváhagyott szerek).

S1. ANABOLIKUS SZEREK

Az anabolikus szerek tiltottak.

S1.1. Anabolikus Androgén Sztteroidok (AAS)

(a) Exogén* anabolikus androgén sztteroidok, úgymint:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 α -ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (17 β -hydroxy-2 α -,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone**

(17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** ((17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

(b) Endogén ** anabolikus androgén szteroidok exogén módon alkalmazva:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone**;

valamint ezek metabolitjai és izomerei, a teljesség igénye nélkül:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; **5 α -androstane-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **etiocholanolone**; **3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one**; **3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one**; **7 α -hydroxy-DHEA** ; **7 β -hydroxy-DHEA** ; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

A jelen rész vonatkozásában:

* „exogénnek” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet természetes módon általában nem képes előállítani.

** „endogénnek” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet természetes módon előállíthat.

S1.2. Egyéb anabolikus hatóanyagok, a teljesség igénye nélkül:

Clenbuterol, szelektív androgén receptor modulátorok (SARM-ok), **tibolone**, **zeranol**, **zilpaterol**.

S2. PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK ÉS ROKONVEGYÜLETEK

Az alábbi szerek, valamint az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok tiltottak:

- 1. Eritropoézist serkentő ágensek [pl. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hipoxia indukált faktor (HIF) stabilizálók, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**

2. **Chorionic Gonadotrophin (CG) és luteinizáló hormon (LH)** férfiak esetében;
3. **Kortikotrofinok;**
4. **Növekedési hormon (GH), inzulin típusú növekedési faktor-1 (IGF-1), fibroblaszt növekedési faktorok (FGF-ek), hepatocita növekedési faktor (HGF), mechanoszenzitív növekedési faktorok (MGF-ek), trombocita-eredetű növekedési faktor (PDGF), vaszkuláris endotél növekedési faktor (VEGF),** továbbá bármely egyéb növekedési faktor, ami hatást gyakorol az izom, ín, ínszalag fehérje szintézisére/lebontására, az érésképződésre, az energiahasznosításra, a regenerálódási képességre vagy az izomrost típus átalakításra;

továbbá a hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

S3. BÉTA-2 AGONISTÁK

Az összes béta-2 agonista, beleértve - ha értelmezhető - minden (pl. *d*- és *l*-) optikai izomert, tiltott, kivéve az inhalált salbutamolt (24 óra alatt legfeljebb 1600 mikrogramm), inhalált formoterolt (maximális belélegezhető adag 24 óra alatt legfeljebb 54 mikrogramm) és salmeterolt, a gyártó által ajánlott terápiás eljárás szerint alkalmazva.

Ha a salbutamol koncentrációja a vizeletben meghaladja a 1000 ng/ml értéket, vagy a formoterolé a 40 ng/ml értéket, azt nem lehet a szer terápiás célú alkalmazásának tekinteni és *pozitív vizsgálati eredménynek* tekintendő, hacsak a *sportoló* ellenőrzött farmakokinetikai vizsgálattal igazolni nem tudja, hogy a normál értéktől eltérő mérési eredmény legfeljebb a fent megjelölt terápiás célú, maximális inhalációs dózis alkalmazásának tudható be.

S4. HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK

Az alábbiak tiltottak:

1. **Aromatáz inhibitorok**, a teljesség igénye nélkül: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Szelektív ösztrogén-receptor modulátorok (SERM-ek)**, a teljesség igénye nélkül: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Egyéb antiösztrogén hatású szerek**, a teljesség igénye nélkül: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **A miosztatin funkció(ka)t módosító hatóanyagok**, a teljesség igénye nélkül: **miosztatin inhibitorok.**
5. **Metabolikus módosítók:**
 - a) **inzulinok**

- b) peroxiszóma proliferátor aktivált receptor δ (PPAR δ) agonisták (pl. GW 1516), PPAR δ -AMP-aktivált protein-kináz (AMPK) tengelyhez kapcsolódó agonisták (pl. AICAR)

S5. VÍZHAJTÓK ÉS EGYÉB MASZKÍROZÓ ANYAGOK

A maszkírozó anyagok tiltottak. Ilyenek például:

Vízajtók, desmopressin, plazma expanderek (pl. **glycerol; albumin, dextran, hidroxietil keményítő** és **mannitol** intravénás alkalmazása), **probenecid**; valamint egyéb, hasonló biológiai hatású szerek. Fogorvosi anesztézia keretében a felypressin helyi alkalmazása nem tiltott.

Vízajtók például:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazide-ek (pl. **bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide**), **triamterene**; és egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek (a drospirenone, a pamabrom és a helyileg alkalmazott dorzolamide és brinzolamide kivételével, amelyek nem tiltottak).

Mind *versenyen*, mind *versenyen kívül*, a küszöbértékkel rendelkező szer (például formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine, pseudoephedrine) bármely mennyiségének vízajtóval vagy más maszkírozó anyaggal együtt történő használata esetén az adott anyagra vonatkozóan gyógyászati célú mentesség kiadására van szükség, a vízajtóra és más maszkírozó anyagra vonatkozóan kiadott gyógyászati célú mentesség mellett.

TILTOTT MÓDSZEREK

M1. A VÉR ÉS A VÉR ALKOTÓELEMEINEK MANIPULÁCIÓJA

Az alábbiak tiltottak:

1. Bármilyen eredetű autológ, homológ vagy heterológ vér- illetve vörösvérsejt-készítmény bármilyen mennyiségben történő beadása vagy visszajuttatása a keringési rendszerbe.
2. Az oxigénfelvétel, -szállítás vagy -bevétel mesterséges fokozása, a teljesség igénye nélkül ideértve a perfluor vegyületeket, az efaproxiralt (RSR13), illetve a módosított hemoglobinkészítményeket (pl. hemoglobin-alapú vérpótló készítmények, mikrokapszulázott hemoglobin készítmények), kivéve a kiegészítő oxigénadást.
3. A vérbe vagy a vér alkotóelemeibe intravaszkuláris úton történő fizikai vagy kémiai beavatkozás bármely formája.

M2. KÉMIAI ÉS FIZIKAI MANIPULÁCIÓ

Az alábbiak tiltottak:

1. A *manipulálás* vagy manipulálás kísérlete azon célból, hogy megváltoztassák a *Doppingellenőrzés* során levett *Minták* integritását vagy érvényességét. Ilyenek a teljesség igénye nélkül a vizeletminta helyettesítése és/vagy meghamisítása (pl. proteázok).
2. A 6 órás időtartam alatt 50 ml-t meghaladó intravénás infúziók és/vagy injekciók, kivéve a kórházi felvétel vagy klinikai vizsgálatok során indokoltan kapottakat.

M3. GÉNDOPPING

Az alábbi, a sportteljesítmény fokozására alkalmas módszerek tiltottak:

1. Nukleinsavak vagy nukleinsav-analógok polimerjeinek átvitele;
2. Normál vagy genetikailag módosított sejtek alkalmazása.

VERSENYEN TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

A fentiekben meghatározott S0-S5 és M1-M3 kategóriák mellett *versenyen az alábbi kategóriák is tiltottak:*

TILTOTT SZEREK

S6. STIMULÁNSOK

Minden stimuláns, beleértve - ha értelmezhető - minden (pl. *d-* és *l-*) optikai izomert, tiltott, a helyileg alkalmazott imidazole-származékok és a 2013. évi monitoring programban* szereplő stimulánsok kivételével.

Stimulánsok, úgymint:

(a) Nem meghatározott stimulánsok:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine(*d-*); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine; methylenedioxymethamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine; prolintane. Az e részben kifejezetten fel nem sorolt stimulánsok a Meghatározott Szerek közé tartoznak.

(b) Meghatározott stimulánsok (példák):

Adrenaline; cathine***; ephedrine****; etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylephedrine****; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylsynephrine); parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine****; selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane;** illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

* A 2013. évi monitoring programban szereplő alábbi szerek (*bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, synephrine*) nem tekinthetők Tiltott Szereknek.

** Az **adrenaline** helyileg (pl. orrban, szemészeti céllal) alkalmazva, vagy helyi érzéstelenítő szerekkel együtt alkalmazva nem tiltott.

*** A **cathine** tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 5 mikrogrammot.

**** Az **ephedrine** és a **methylephedrine** egyaránt tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 10 mikrogrammot.

**** A *pseudoephedrine* tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 150 mikrogrammot.

S7. KÁBÍTÓSZEREK

Az alábbiak tiltottak:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl és származékai, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABINOIDOK

A természetes (például cannabis, hasis, marihuána) vagy szintetikus delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) és a kannabimimetikumok (például a „Spice”, JWH018, JWH073, HU-210] tiltottak.

S9. GLÜKOKORTIKOSZTEROIDOK

Minden glükokortikoszteroid orális, intravénás, intramuszkuláris vagy rektális úton történő alkalmazása tiltott.

BIZONYOS SPORTÁGAKBAN TILTOTT SZEREK

P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) fogyasztása kizárólag *verseny közben* tiltott, az alábbi sportágakban. Kimutatása a kilélegzett levegő és/vagy levett vér elemzésével történik. A doppingvétség küszöbértéke (hematológiai értékek) 0,10 g/l.

- Mürepülés (FAI)
- Íjászat (FITA)
- Autóverseny (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorverseny (FIM)
- Motorcsónak verseny (UIM)

P2. BÉTA-BLOKKOLÓK

Egyéb, ellenkező értelmű rendelkezés hiányában a béta-blokkolók kizárólag *versenyen* tiltottak, az alábbi sportágakban.

- Íjászat (FITA) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Autóverseny (FIA)
- Biliárd (minden szakág) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Lövészet (ISSF, IPC) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Síelésen/hódeszkázáson (FIS) belül: síugrás, szabadstílusú síakrobatika/félcső, hódeszka félcső/ugrás

A béta-blokkolók, a teljesség igénye nélkül, az alábbiak:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.