

További információk a pszeudoefedrin a 2010 évi tiltólistára visszavételével kapcsolatban

A WADA Doppinglista bizottsága visszahelyezte a 2010 évi tiltólistára a pszeudoefedrint (PSE) mint egy meghatározott stimulánst abban az esetben, ha a mennyisége a versenyen vett vizeletmintában a 150µg/mL értéket eléri.

Ez a döntés ellenőrzött kiürülési vizsgálatokon valamint a szakirodalmon alapult [1-5]. A PSE-tartalmú gyógyszerek széles hozzáférhetősége miatt a WADA azt javasolja, hogy a PSE újbóli tiltását aktív információs/képzési kampánnyal támogassa minden tagszervezet.

Erre tekintettel a WADA javasolja, hogy amilyen gyorsan csak lehet, a sportolóknak illetve a támogató személyzetük számára a következő információkat kell kommunikálni:

- A megállapított határérték elérhető (ritkán, de lehetségesen) néhány egyénnél bizonyos hosszú hatású készítmény bevitelét követő 6-20 órán belül.
- **A sportolóknak javasolt hogy a verseny előtt legalább 24 órával hagyják abba a PSE tartalmú tabletták szedését.**
A versenyzési időszakban a terápiás alkalmazásoknál meg kell fontolni engedélyezett alternatív gyógyszeres kezelések alkalmazását orvossal történő konzultáció alapján, vagy pedig TUE engedélyt kell kérni a PSE terápiás alkalmazására.
- A határérték meghatározásánál a PSE terápiás dózist vették figyelembe, amely 240 mg PSE maximális dózist jelent, azaz:
 - i) Napi négy (4) 60 mg-os (vagy 2x30 mg-os alkalmanként) tabletták bevétele 4-6 óránként, vagy
 - ii) Napi kettő (2) 120 mg-os /szokásosnál nagyobb hatóanyag tartalmú/ tabletták bevétele (12 óránként), vagy
 - iii) Napi egy (1) 240 mg-os /szokásosnál nagyobb hatóanyag tartalmú/ tabletták bevétele.
- A fenti adagolás mellett például további 3x60 mg-os tabletták egy napi bevétele terápián felüli szedést jelent és *Kedvezőtlen Elemzési Eredményhez* vezethet.

Hivatkozások:

- 1- Gill N.D. et al (1999). Br J Clin Pharmacol 50, 205-213.
- 2- Chester N. et al. (2003). Br J Clin Pharmacol 57 :1, 62-67
- 3- Hodges K. et al. (2006). Med & Science Sports & Exercise, 329-333
- 4- Strano-Rossi S et al. (2009). Ther Drug Monit 31: 520-526.
- 5- Deventer K. et al. (2009). Drug Test Analysis 1, 209-213.