

Nemzetközi  
Doppingellenes  
Ügynökség

Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat

# 2010. ÉVI TILTÓLISTA

**NEMZETKÖZI SZABVÁNY**

A *Tiltólista* hivatalos szövegét, mely angol és francia nyelven jelenik meg, a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség (WADA) tartja karban.

Az angol, francia és magyar változatok bármely ellentmondása esetén az angol szöveg az irányadó.

**A Lista 2010. január 1-jén lép hatályba!**

*A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,  
a doppinggal rövidíted!*

---

## ELŐSZÓ

---

A Magyar Antidopping Csoport azért jött létre, hogy munkájával bekapcsolódjon a magyar doppingellenes tevékenységbe. Ez a szervezet nyerte meg a Magyar Köztársaság „a doppingellenes tevékenység szabályairól szóló 88/2007. Kormányrendelettel módosított 55/2004. Kormányrendeletben meghatározott nemzeti doppingellenes szervezet feladatainak teljes körű ellátása” tárgyában kiírt közbeszerzési pályázatát, és ily módon, ellátja a Magyar Doppingellenes Szervezet (HUNADO) teljes jogkörét, és valamennyi feladatát.

Tevékenységünk vezérelve, hogy **„a dopping alapjaiban ellentétes a sporttal”**, ezért a doppingellenes munkánk legfontosabb célja, hogy a mindenkor érvényben lévő jogszabályi és egyéb szabályozási háttér alapján érvényt szerezzünk a nem megengedett teljesítményfokozás tilalmának, és ezzel megvalósítsuk és megőrizzük a „sport szellemiségét”, tisztaságát és az esélyegyenlőséget.

Fontos célunk az élsportolók és szabadidős sportolók, edzők, sportvezetők, sportorvosok, gyúrók, testnevelők, és a sport iránt csak érdeklődők, minél pontosabb tájékoztatása, hogy elkerüljük a tájékoztatlanságból adódó doppingvétséget, és egészségkárosodást, illetve felhívjuk mindenki figyelmét a sport szellemiségével összeférhetetlen, és méltatlan viselkedésre. Ennek érdekében egyik legfontosabb feladatunk az aktuális, naprakész Tiltólista eljuttatása a sportolókhoz, és az őket segítő szakemberekhez.

Ez a kiadvány ebben kíván segítséget nyújtani valamennyi tisztán készülő magyar sportolónak.

Szeretnénk felhívni a figyelmét mindenkinek, hogy egy doppinglista soha nem lehet teljes, és nem sorolhat fel minden forgalomban lévő gyógyszernevet, de mindenkinek tudnia kell, hogy ettől még doppingvétségnek minősül valamennyi, a Tiltólistán szereplő anyaghoz hasonló kémiai szerkezetű, és hasonló biológiai hatású szer szedése is.

Ezért bármely kérdés esetén célszerű szakemberhez fordulni, és természetesen a Magyar Antidopping Csoport munkatársai is készséggel állnak rendelkezésükre.

Eredményes és tiszta felkészülést, és nagyon sikeres versenyzést kívánunk minden magyar sportolónak!

# A NEMZETKÖZI TILTÓLISTA KIALAKÍTÁSÁNAK ALAPELVEI

- Orvosi, vagy más tudományos bizonyíték, gyógyszeres hatás vagy más tapasztalat alapján az anyag vagy módszer potenciálisan növelheti, vagy növeli a sportteljesítményt.
- Orvosi vagy más tudományos bizonyíték, gyógyszeres hatás, vagy más tapasztalat alapján az anyag, vagy módszer használata valós, vagy potenciális egészségügyi kockázatot jelent a sportoló számára.
- Orvosi, vagy más tudományos bizonyíték, gyógyszeres hatás, vagy más tapasztalat alapján az anyag, vagy módszer potenciálisan elfedheti, vagy elfedi más tiltott anyag, vagy módszer használatát.
- A Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség álláspontja szerint, az anyag, vagy módszer ellenkezik a sport szellemiségével.

## A Nemzetközi Tiltólista felépítése:

- Tiltott szerek
- Tiltott módszerek
- Bizonyos sportágakban tiltott szerek

## Tiltott szerek:

- S1. Anabolikus szerek
- S2. Hormonok és rokonvegyületek
- S3. Beta-2 agonisták
- S4. Hormon antagonisták és modulátorok
- S5. Diuretikumok és egyéb maszkírozó ágensek
- S6. Stimulánsok
- S7. Narkotikumok
- S8. Kannabisz származékok
- S9. Glükokortikoszteroidok

## Tiltott módszerek:

- M1. Oxigénszállítást növelő szerek
- M2. Kémiai és fizikai manipulációk
- M3. Géndopping

## Bizonyos sportágakban tiltott szerek:

- P1. Alkohol
- P2. Beta-blokkolók

*A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,  
a doppinggal rövidíted!*