

## KÖZÉRTHETŐEN A WADA TILTÓLISTÁBAN BEKÖVETKEZŐ, A TUE SZABÁLYOZÁST IS ÉRINTŐ VÁLTOZÁSOKRÓL 2016-BAN

### **S1. csoport: ANABOLIKUS SZEREK**

Az Egészségügyi Világszervezet segítségével a listában szereplő bizonyos szerek nevezéktana folyamatosan frissül a nemzetközi nem jogvédelem irányába (INN-ek). Az olvasó dolgának megkönnyítése érdekében a korábbi megnevezések is szerepelnek, és egyetlen szer sem került törlésre a Tiltólistában.

**Sajnos a táplálék- és étrend-kiegészítők szándékos vagy véletlenszerű szennyezése / szennyeződése (kereszt-szennyeződés) anabolikus hatású szerekkel, illetve anabolikus androgén szteroidokkal ma a Sport világméretű problémája, ezért minden sportoló figyelmét nyomatékosan felhívjuk az izomtömeg növekedésére, az izomerő fokozására ajánlott termékek használatának fokozott veszélyére!**

### **S2. csoport: PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK, ROKONVEGYÜLETEK ÉS MINMETIKUMOK**

A Tiltólista nevezéktana változásaként, még 2015-ben bekerült a csoport megnevezésébe a mimetikumok elnevezés, mely a szintetikus analógokra utal, és természetesen ezek is valamennyien tiltottak.

**Továbbra is külön megnevezett csoport a WADA Tiltólistában a hypoxia indukálta faktor (HIF) stabilizátorok, ezek növekvő fontossága miatt, pl. kobalt és FG-4592; és a HIF aktivátorok csoportja pl. argon, xenon.**

**Továbbra is valamennyi kobalt vegyület, - a kobalt tartalom mennyiségi meghatározása nélkül – TILTOTT! Kivételt képez kizárólag a B12 vitamin (cyanocobalamin) – mely ilyen formában NEM TILTOTT!**

**Felhívjuk a figyelmet, hogy a BÉRES CSEPP és a BÉRES CSEPP EXTRA nevű termékek a TILTOTT ANYAGOK közé tartoznak, mivel ezen termékek kobaltot tartalmaznak kobalt-klorid-hexahidrát formájában.**

**Ezen kívül sportoló számára tiltott terméknek számít még a kobalt tartalma miatt, az étrend-kiegészítők közé tartozó HUMET-R szirup és a Ferrocomp Forte 10 mg tableta.**

Az étrend- és táplálék-kiegészítők között a fentiekén kívül is előfordulhatnak még a sportolók számára tiltott kobalt tartalmú készítmények. Kérjük figyeljenek erre, ha ilyen termékeket fogyasztanak!

**A koriogonadotrop (CG) és a luteinizáló hormon (LH) és a felszabadulásukat előidéző faktorok példái további nevesítésre kerültek: A triptorelin megnevezés helyett, a leuprorelin vegyület név került feltüntetésre, mely általánosabb példája a Chorionic Gonadotrophin (CG) és a Luteinizáló Hormon (LH) emberi szervezetben való felszabadítását előidéző faktornak.**

Kiemelt figyelmet kapnak a WADA által előírt, kötelezően elvégzendő sport-specifikus kiegészítő analízisek között, a növekedési hormon (GH) felszabadulását előidéző faktorok ellenőrzése.

Ezen anyagok, sajnos táplálék-kiegészítőkben is gyakran megjelennek, pl.:

<b>INFORMASI SUPLEMEN</b>	
Takaran Saji : 2 tablet	Jumlah Sajian Per Kemasan : 28
Jumlah Per Sajian :	% AKG
HEXAGHEN 12.6 mg	
[Patent Pending IGF-1 Complex of Ketonic Isomers(CIS and trans-4, 17(20)-pregnadiene-3, 16-dione) <b>GHRP-2 Hexapeptide Acetate</b> ]	
= % AKG (Angka Kecukupan Gizi) tidak dibuat	
* % AKG berdasarkan diet 2000 kalori	

Felhívjuk a figyelmet, hogy a trombocita-eredetű plazma készítmények továbbra sem tiltottak!

### **S3. csoport: $\beta$ 2-AGONISTÁK**

**2016-ban az előző évek szabályozásához képest változás nem történt!**

A **salbutamol** (az USA-ban **albuterol** néven forgalmazzák!) (24 óránként legfeljebb 1600 mikrogramm), **formoterol** (24 óránként legfeljebb 54 mikrogramm) és a **salmeterol** (orvosi indikáció esetén ajánlott dózisban) **inhalációban alkalmazva, TUE engedély kiállítása nélkül engedélyezett.**

A WADA 2013-tól kezdődően a formoterol esetében a 24 óránkénti engedélyezett mennyiségi határt 36 mikrogrammról felemelte 54 mikrogrammra!

**Azonban a WADA álláspontja szerint, továbbra is aggályt keltő a rendszeresen illetve nagy mennyiségben szedett  $\beta$ 2-agonisták teljesítményfokozó hatása.**

A salbutamol, salmeterol és formoterol hatóanyagokon kívüli, bármely egyéb  $\beta$ 2-agonista származékok használata továbbra is szigorúan TILOS! Amennyiben nincs más alternatív megoldás, és a Sportoló egészségének helyreállításához, orvosilag igazolt módon, kizárólag ezen tiltott szerek valamelyikének használata szükséges, úgy a terápia megkezdése előtt TUE engedély beszerzése kötelező!

Az inhalálással a szervezetbe juttatott salbutamol és formoterol esetében a megengedett napi maximális dózis mellett meghatároztak egy küszöbértéket a vizeletben mért koncentrációkra is. Ha a vizeletben a salbutamol koncentrációja 1000ng/ml vagy ennél több, a formoterol koncentrációja 40 ng/ml vagy ennél több, ez pozitív vizsgálati eredménynek minősül, kivéve, ha a sportoló ellenőrzött farmakokinetikai vizsgálat útján bizonyítja, hogy az abnormális eredmény a meghatározott gyógyászati célból inhalált adag használatának következménye.

Ha a fentieket meghaladó adagot igénylő orvosi helyzet merül fel, visszamenőleges (sürgősségi) gyógyászati célú mentességre vonatkozó kérelmet kell benyújtani.

A béta2-agonisták kérdése továbbra is a WADA kutatási tevékenységének középpontjában áll az ilyen szerek nagy adagban történő szedésének megelőzése és tiltása érdekében, az asztmatikus sportolók megfelelő ápolásának és kezelésének lehetővé tétele mellett. E gyógyszerek használatának folyamatos figyelemmel kísérése továbbra is prioritást élvez, és a jövőben további változások várhatóak ezeknek a szereknek a kezelésében.

**Magyarországon forgalomba lévő nem salbutamol, salmeterol, vagy formoterol hatóanyagú szelektív  $\beta$ 2-adrenerg receptor agonisták az OGYÉI honlapján 2015.11.29-én feltüntetett állapot szerint, melyek alkalmazásakor TUE engedély kötelező!:**

**Terbutaline:**

- BRICANYL TURBUHALER 0,5mg/adag adagolt inhalációs por
- BRICANYL 0,5mg/ml oldatos injekció

### **Fenoterol:**

- **BEROTEC N 100ug/adag inhalációs aeroszol**
- **BERODUAL N inhalációs aeroszol**
- **BERODUAL inhalációs oldat**

### **Indacaterol:**

- **ONBREZ BREEZHALER inhalációs por**
- **ULTIBRO BREEZHALER inhalációs por**

Magyarországon forgalomban lévő, **szájon át szedhető salbutamol tartalmú készítmény** az OGYÉI honlapján 2015.11.29-én feltüntetett állapot szerint:

- **SALBUTAMOL tablettá 2mg (tiltott, TUE engedély kötelező!)**

Magyarországon forgalomban lévő, inhalációban használatos salbutamol és formoterol tartalmú készítmények, melyek alkalmazhatóságára vonatkozó adatokat az alábbi táblázatban foglaltuk össze:

<b>MAGYARORSZÁGON FORGALOMBAN LÉVŐ KÉSZÍTMÉNYEK az OGYÉI honlapján 2015.11.29-én feltüntetett állapot szerint</b>	<b>Hatóanyag</b>	<b>Hatóanyag tartalom egy adagban (µg/puff)</b>	<b>Maximális adag/nap</b>	<b>Törzskönyvből törölve</b>
<b>Buventol Easyhaler inh. por</b>	salbutamol	200	8 puff	
<b>Ecosal Easy-Breathe inh. szuszp.</b>	salbutamol	100	16 puff	2013.11.
<b>Ecosal inh. Szuszp..</b>	salbutamol	100	16 puff	2013.11.
<b>Ipramol Steri-Neb old.</b>	salbutamol	2080	<b>TILTOTT</b>	<b>2013.11.</b>
<b>Salbutamol Sandoz inh. szuszp.</b>	salbutamol	100	16 puff	

<b>Salbutamol-TEVA 2,5 mg oldat porlasztásra</b>	salbutamol	2500	<b>TILTOTT</b>	<b>2013.11</b>
<b>Salbutamol-TEVA 5,0 mg oldat porlasztásra</b>	salbutamol	5000	<b>TILTOTT</b>	<b>2013.11.</b>
<b>Ventolin Evohaler inh.aer.</b>	salbutamol	100	16 puff	
<b>Ipratropium-bromid/salbutamol Cipla oldat porlasztásra</b>	salbutamol	2500	<b>TILTOTT</b>	
<b>Sabacomb túlnyomásos inhalációs szuszpenzió</b>	salbutamol	100	16 puff	
<b>Atimos inh. oldat</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>Brimica Genuira inh. por</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>Budfor inhalációs por</b>	<b>formoterol</b>	<b>4,5 / 9</b>	<b>12 / 6 puff</b>	<b>2012.06</b>
<b>Bufomix easyhaler inhalációs por</b>	formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	
<b>Chemoterol inhalációs por</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>DuoResp Spiromax inhalációs por</b>	formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	
<b>Edoflo inhalációs por</b>	formoterol	4,5 / 9	12 / 6 puff	2012.06
<b>Foradil inh. caps.</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>Forair inh. oldat</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>Formodual inh. oldat</b>	formoterol	6	9 puff	
<b>Formoterol Easyhaler inh. por</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>Foster inh. oldat</b>	formoterol	6	9 puff	
<b>Foster Nexthaler in. por</b>	formoterol	6	9 puff	
<b>Oxis Turbuhaler inh. por</b>	formoterol	4,5	12 puff	

<b>Pulmalio inh. por</b>	formoterol	6 / 12	9 / 4 puff	
<b>Reviform Axahaler 12</b>	formoterol	12	4 puff	
<b>Symbicort Turbuhaler</b>	formoterol	4,5	12 puff	
<b>Symbicort Forte Turbuhaler</b>	formoterol	9	6 puff	
<b>Symbicort Mite Turbuhaler</b>	formoterol	4,5	12 puff	

A maximális adagokat, mely **TUE engedély nélkül alkalmazható**, a WADA által meghatározott, naponta inhalációsan bevihető salbutamolból 1600 mikrogrammos, formoterolból 54 mikrogrammos mennyiségi határ alapján adtuk meg, de felhívjuk a figyelmet, hogy a vizeletben mért salbutamol és formoterol koncentrációját számos tényező befolyásolhatja, úgymint:

- a vizeletminta sűrűsége (folyadék telítettségi állapot)
- a sportoló testsúlya
- mennyi idővel a mintavétel előtt alkalmazták a készítményt
- mekkora mennyiségben alkalmazták a készítményt (egyszerre az engedélyezett dózisban, vagy azt egész napra elosztva)

Magyarországon forgalomban lévő, inhalációban használatos **salmeterol** tartalmú készítmények az OGYÉI honlapján 2015.11.29-én feltüntetett állapot szerint (**TUE engedélyt nem igényel!**):

<b>AIRFLUSOL FORSPIRO inhalációs por</b>
<b>DIMENIO inhalációs por</b>
<b>FLUMETOR inhalációs por</b>
<b>FULLHALE inhalációs szuszpenzió</b>
<b>SERETIDE DISCUS inhalációs por</b>

SERETIDE EVOHALER inhalációs szuszpenzió
SEREVENT DISCUS inhalációs por
SEREVENT EVOHALER inhalációs szuszpenzió
THOREUS DISCUS inhalációs por
THOREUS Evohaler

#### **S4. csoport: HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK**

Az inzulin-mimetikumok is megjelennek a 2016 évi Tiltólistán, így a Tiltólista immár az összes inzulin-receptor agonistát tartalmazza.

*Az eddig a monitoring programban szerepelt meldonium nevű hatóanyag (Mildronate) immár felkerült a Tiltólistára, mert bizonyítást nyert, hogy a sportolók meg nem engedett teljesítménynövelési céllal használják. A meldonium a gyógyászatban kardioprotektív anti-ischemiás szerként használatos, a sportolók, pedig a szervezet energia hasznosítását fokozó hatását használják ki. A Mildronate, mint gyógyszer Lettországból készül, és ott piacvezető termék, de rendkívül népszerű Kelet-Európában (Oroszország, Litvánia, Ukrajna, Moldávia, Fehéroroszország, Azerbajdzsán és Örményország), elsősorban erősportágakban, és nagyon gyakori a megjelenésük izomerő fokozására ajánlott étrend-kiegészítőkből.*

A trimetazidine a stimulánsok közül, ahol eddig a stimulánsokkal hasonlóságot mutató szerkezete miatt szerepelt, a metabolikus módosítók alcsoportjába került át 2015-ben. A módosítás oka az volt, hogy a trimetazidine farmakológiailag a szív-anyagcsere módosítójaként került besorolásra. A gyógyászatban általánosan használt szívgyógyszer, Magyarországon is kapható közforgalmi patikákban, melyeket az alábbi táblázatban foglaltuk össze az OGYÉI honlapján 2015.11.29-én feltüntetett állapot szerint:

<b>ADEXOR MR 35 mg módosított hatóanyag leadású filmtabletta</b>
<b>APSTAR 35 mg retard tabletta</b>
<b>MEZITAN 35 mg módosított hatóanyag leadású filmtabletta</b>
<b>MODUXIN MR 35 mg retard tabletta</b>
<b>PABIAMET 20 mg bevont tabletta</b>
<b>PREDUCTAL filmtabletta</b>
<b>PREDUCTAL MR 35 mg módosított hatóanyag leadású filmtabletta</b>
<b>TRIMEPECT 35 mg módosított hatóanyag leadású tabletta</b>
<b>TRIMETAZIDIN-RATIOPHARM 35 mg retard tabletta</b>
<b>TRIMETAZIDINE MYLAN 35 mg retard tabletta</b>
<b>TRIMETAZIDINE SANDOZ 35 mg retard tabletta</b>
<b>VASCOTASIN 35 mg módosított hatóanyag leadású tabletta</b>

#### **S5. csoport: VÍZHAJTÓK ÉS MASZKÍROZÓ ANYAGOK**

A WADA álláspontja szerint a vízhajtók szerepe továbbra sem csupán maszkírozó anyagok, ágensek, hanem más célból is vissza lehet élni velük, nevezetesen például a gyors súlycsökkenés előidézésével.

**A WADA deklarálta, hogy a szénsav-anhidráz gátlók (szénsav-anhidráz inhibitorok, karboanhidráz-bénítók) természetesi alkalmazása - pl. szemcsepp formában – engedélyezett, tekintettel arra, hogy ezen vízhajtókat, pl. acetazolamid, brinzolamid, dichlorfenamid, dorzolamide metazolamid a gyógyászatban természetesi betegségek kezeléseként, pl: glaukóma alkalmazzák.**

#### **S6. csoport: STIMULÁNSOK**

**A legfontosabb változás 2015 óta, hogy a Tiltólista kimondja, a teljes phenethylamin vegyületcsalád tiltott a növekvő illegális designer drogokra tekintettel (néhány anyag ebből a csoportból, pl. synephrine csak a monitoring csoportban maradt, és nem került**



**fel a Tiltólistára, de ezt a lista egyértelműen tartalmazza). Ez a változás jól illeszkedik a nemzetközi kábítószer rendelethez, ahol ezek az anyagok, mint az új pszichoaktív szerek egy csoportjaként vannak jelen - és ez ma teljes mértékben időszerű, mivel világszerte nagyon nagy problémát jelent!**

**A fentiekén kívül, még deklarálásra került, hogy a clonidine nevezetű hatóanyag használata engedélyezett (Magyarországon a glaucoma kezelésében használatos első sorban).**

### **S8. csoport: KANNABINOIDOK**

**A természetes és a szintetikus tetrahydrocannabinol (marihuana, hasis, THC) és a kannabimimetikumok (Spice, JWH-018, JWH-073, HU-210) TILTOTTAK!**

Minden sportolónak tisztában kell lenni azzal, hogy a kannabinoidok a gyakori vagy ismételt használat esetén a zsírszövetben elraktározódhatnak, és hetekkel a használat után is a kimutatási határérték feletti mennyiségben megjelenhetnek a vizeletben. Lehetnek olyan esetek, amikor például hirtelen fogyást követően a zsírszövetben tárolt metabolit kimutatható, még akkor is, ha a közelmúltban nem használták ezeket az anyagokat. Bár a WADA szabályzata értelmében a kannabinoidok csak versenyen tiltottak, a Magyar Antidopping Csoport azt tanácsolja minden sportolónak, hogy soha ne használja ezeket a szereket!

Annak ellenére, hogy számos esetben úgy forgalmaznak kender termékeket, hogy azok nem tartalmaznak THC-t és legálisan forgalmazhatók, alkalmazásuk esetén a pozitív vizsgálati eredmény nem kizárható. Nagy kockázatot vállal az a sportoló, aki ezeket a szereket kipróbálja, és használja.

### **S9. csoport: GLÜKOKORTIKOIDOK**

A WADA Tiltólista alapján, a **glükokortikoid** tartalmú készítmények **orális, rektális, intravénás vagy intramuszkuláris alkalmazása tiltott, csak TUE engedéllyel alkalmazhatók!**

**Egyéb alkalmazások, (inhaláció, lokális alkalmazás - intraarticularis / periarticularis / peritendinous / epiduralis / intradermalis) engedélyezettek. A sportolónak rendelkeznie kell az alkalmazott terápiára vonatkozó orvosi igazolással (ambuláns lap, zárójelentés,**

kezelési lap, stb.), és ezt az illetékes doppingellenes szervezetek kérésére be kell tudni mutatni, azonban a terápiát megelőzően, vagy a sporteseményen való részvétellel összefüggésben, előzetesen sehová nem szükséges elküldeni.

A bőrgyógyászati (beleértve iontoforézist és fonoforézist), fül-, orr-, szem-, fogíny-, szájnyálkahártyán és perianálisan alkalmazott készítmények nem tiltottak, ezért NEM igényelnek TUE kérelmet!

## **BIZONYOS SPORTÁGAKBAN TILTOTT SZEREK**

### **P1. Alkohol**

A Nemzetközi Motorverseny Szövetség (FIM) kérésének alapos megfontolása után, a Szövetség neve eltávolításra került azon sportágak közül, melyekben az alkohol tiltott szernek minősül, mivel a WADA elfogadta, hogy a FIM az alkohol használatáról saját doppingellenes szabályzatában rendelkezik.

### **P2. Béta-blokkolók**

A Víz alatti Tevékenységek Világszövetsége (CMAS) saját kérésére, felvételre került azon nemzetközi szövetségek csoportjába, melyek bizonyos versenyszámokban tiltják a béta-blokkolók versenyen való használatát.

*A Magyar Antidopping Csoport részére érkezett visszajelzésekből úgy tűnik, hogy egyre több magyar sportoló tanul / edz az Egyesült Államokban. Ezért ezúton szeretnénk mindenki figyelmét felhívni, hogy az USA-ban, Kanadában, Japánban és Angliában tartózkodó sportolók amennyiben gyógyszert vesznek vagy kapnak, az alábbi oldalon tudnak a gyógyszer Tiltólistás összetevő tartalmáról tájékozódni:*

*<http://www.globaldro.com/>*

## EMLÉKEZTETŐ!

### Glicerín alkalmazása:

A glicerín plazma-expanderként történő alkalmazása tilos; ehhez az élelmiszerekben, és a kozmetikai készítményekben (pl.: testápolók) általában megtalálható mennyiséget jócskán meghaladó mennyiség bevitele szükséges.

### Stimulánsok (S6.) - versenyen tiltott szerek:

Az előző években bizonyos hatóanyagok átminősítésre kerültek, mert a korszerű analitikai technikák lehetővé teszik származásuk felderítését, valamint az MDMA és MDA esetében kevésbé valószínűsíthető a doppingszerként való alkalmazásuk.

A cathinon és analógjaik (pl. mephedron, metedron) felkerültek példaként a listára az emelkedő használat miatt. Felhívjuk a figyelmet, hogy az ebbe a csoportba besorolható egyéb hatóanyagok is tiltottak, például a pentadron (penta kristály).

**A besorolás, mely doppingvétség esetén meghatározza a kiszabható büntetés mértékét, megtalálható a Tiltólistában:**

**S6.a: Nem meghatározott stimulánsok**

**S6.b: Meghatározott stimulánsok.**

A stimulánsok nem csak a listán feltüntetett neveken, hanem számos egyéb név alatt is elérhetők, pl. a stimulánsok között az utóbbi években legtöbb pozitív eredményt adó „metilhexánamin”, ami a teljesség igénye nélkül megjelenhet az alábbi neveken:

<b>Methylhexaneamine</b>	<b>Forthan</b>	<b>2-amino-4-metilhexán</b>
<b>Methylhexanamine</b>	<b>Floradrene</b>	<b>2-hexanamine,4-methyl-</b>
<b>DMAA</b>	<b>4-methyl-2-hexanamine</b>	<b>2-hexanamine,4-methyl- (9CI)</b>
<b>dimetil-amilamin</b>	<b>4-methylhexan-2-amine</b>	<b>1,3-dimethylamylamine</b>
<b>dimethylamylamine</b>	<b>Geranamine</b>	<b>1,3-dimethylpentylamine</b>
<b>Forthane</b>	<b>geranamin</b>	<b>pentylamine</b>
<b>Pentylamine,1,3-dimethyl-</b>	<b>rózsamuskátli-olaj („geranium oil”)</b>	<b>pentilamin,</b>
<b>rózsamuskátligyökér-kivonat(„geranium root extract”)</b>	<b>2-amino-4-methylhexane</b>	

**PSEUDOEPHEDRIN TARTALMÚ KÉSZÍTMÉNYEK, MELYEK VERSENYEN TILTOTTAK.**

**A WADA ajánlás szerint, napi 240 mg-os alkalmazás esetén legalább 24 órával a verseny kezdete előtt abba kell hagyni a szedésüket!**

**Több vizsgálat szerint, nem mindenkinél elegendő az egy nap a pseudoephedrin szervezetből történő kiürülésére, ezért javasoljuk, hogy több nappal a verseny előtt hagyják abba a pseudoephedrin tartalmú szerek alkalmazását, és egyéb tiltott hatóanyagot nem tartalmazó készítményeket alkalmazzanak!**

<b>MAGYARORSZÁGON FORGALOMBAN LÉVŐ KÉSZÍTMÉNYEK az OGYÉI honlapján 2015.11.29-én feltüntetett állapot szerint</b>	<b>WADA CSOP.</b>	<b>HATÓANYAG</b>	<b>MENNYISÉG/ ADAG</b>
<b>Advil cold tabletta</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Aerinaze tbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>120mg</b>
<b>Algoflex cold filmtbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Aspirin Complex gran.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Aspirin Komplex gran.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Clarinate tbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>120mg</b>
<b>Ibuprofén/Pseudoefedrin-Wick filmtbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Lasquil granulátum</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Medinait Wick szirup</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>60mg/30ml</b>
<b>Mucogrip filmtbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Neo Citran Cold and Sinus por</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Neo citran cold and Sinus szirup</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg/30ml</b>

<b>Nurofen Cold and Flu filmtbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Rhinathiol Cold filmtbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>30mg</b>
<b>Zyrtec-D filmtbl.</b>	S6.b	pseudoephedrine	<b>120mg</b>

## TILTOTT MÓDSZEREK

### **Kémiai és fizikai manipuláció (M2):**

- A katéterezés példája 2015-ben kikerült a szövegből

**A katéterezés továbbra is tilos, ha annak célja a minta vagy a mintavétel integritásának manipulálása, vagy ennek kísérlete, de a szabályzat elismeri, hogy katéterezésre orvosi célból szükség lehet.**

- **Az intravénás infúziók és/vagy injekciók tiltott mennyiségét és gyakoriságát 6 óránként 50 ml-t meghaladó mértékben határozták meg.**

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a WADA honlapján ([http://www.wada-ama.org/Documents/Science\\_Medicine/Medical\\_info\\_to\\_support\\_TUECs/WADA\\_Medical\\_info\\_IV\\_infusions\\_3.0\\_EN.pdf](http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf)) az intravénás infúziók alkalmazására vonatkozó gyógyászati célú mentességre (TUE engedély) vonatkozó határozatokat alátámasztó frissített orvosi információ található!

## A 2016. ÉVI MONITORING PROGRAM

A WADA, együttműködésben az egyéb aláíró felekkel és a kormányokkal, monitoring programot hozott létre azon szerek tekintetében, amelyek nincsenek ugyan a Tiltólistán, de amelyet a WADA ellenőrizni kíván annak érdekében, hogy észlelhető legyen bármilyen visszaélészerű felhasználási mód a sport területén.

**A 2016. évi Monitoring Program legfontosabb változásai, hogy a meldonium nevű vegyületet levették a monitoring programból, és átkerült a tiltott szerek listájába. (S.4 csoport); illetve a hydrocodone, a morfin/kodein arány és a tapentadol kikerült a monitoring programból.**

**1. Stimulánsok (csak versenyen ellenőrizve):**

**Bupropion, koffein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol és synephrine.**

**2. Kábító fájdalomcsillapítók / narkotikumok (csak versenyen ellenőrizve):**

**Mitragynine és tramadol.**

**3. Glükokortikoidok:**

**Versenyen - orális, intravénás, intramuszkuláris, vagy rektális módtól eltérő beadási módok -; és versenyen kívül - mindenféle beadási mód ellenőrizve**

**4. Telmisartan: Versenyen és versenyen kívül egyaránt ellenőrizve**

Budapest, 2015-12-03

Magyar Antidopping Csoport - HUNADO